

සම්මානලාභී සියදිවි නසාගැනීම් වැළැක්වීමේ
වැඩසටහන

"වෘත්තීය උපකාර ලබාගැනීමට පෙර සහ ලබාගන්නා අතරතුර, ඕනෑම
සහයක සේවාවකට පහසුවෙන් එක් කළ හැකිය."

ශ්‍රී ලංකාවේ දෛනික බලපෑම

ශ්‍රී ලංකාවේ සෑම දිනකම වයස අවුරුදු 30 ට අඩු නිරෝගී තරුණියන් ගුවන්
යානයක් පිරෙන ප්‍රමාණයක් සියදිවි නසා ගැනීමට උත්සාහ කරයි.

ශ්‍රී ලංකාවේ සතිපතා බලපෑම

ශ්‍රී ලංකාවේ සෑම සතියකම තම ජීවිතයේ ස්වර්ණමය යුගයේ පසුවන පිරිමින්
බස් රථයක් පිරෙන ප්‍රමාණයක් සියදිවි නසාගැනීමෙන් මිය යයි.

පවතින ගැටලු

අපගේ විසඳුම්

භාෂා සහය

ඉංග්‍රීසි • සිංහල • දෙමළ

සියදිවි නසා ගැනීමට උත්සාහ කරන
හෝ ඒ ගැන දැඩිව සිතන බොහෝ
අය ක්‍රියා කිරීමට පෙර ඒ පිළිබඳව
යමෙකුට පවසති.

පවුලේ අයට, මිතුරන්ට සහ සගයන්ට
කිසිදු පුහුණුවක් අවශ්‍ය නොවන
පරිදි, 24/7 පණිවිඩ යැවිය යුතු
ආකාරය අපගේ වෙබ් අඩවිය
පෙන්වයි.

සියදිවි නසාගැනීමක් ගැන ඉඟි කළ
විට, යම් වැරදි දෙයක් පැවසුවහොත්
සිදු විය හැකි දේ ගැන බියෙන්
මිතුරන් සහ පවුලේ අය අසරණ
වෙති.

යළිමට සූදානම් කර ඇති, වෛද්‍යමය
වශයෙන් අනුමත සහ අත්දැකීම්
සහිත පුද්ගලයින් විසින් අනුමත
කරන ලද පණිවිඩ සිය ගණනක් අප
සතුව ඇත.

පවතින ගැටලු	අපගේ විසඳුම්
මෙම නව මෙවලම සාර්ථකද?	ප්‍රධාන සම්මානයක් දිනා ඇත. මහාචාර්ය පැට් මැක්ගෝර් සහ අනෙකුත් ප්‍රවීණයන්ගේ පැසසුමට ලක්ව ඇත. සම්බන්ධතා (අපගේ පණිවිඩ වැනි) සියදිවි නසාගැනීමේ උත්සාහයන් අඩු කරන බව පර්යේෂණ මගින් ඔප්පු කර ඇත.
සියදිවි නසාගැනීමේ සිතුවිලි සාකච්ඡා කිරීම අපහසු වන අතර සහය ලබා දීම දුෂ්කර හා කනස්සල්ලට කරුණකි.	සංවේදී කරුණු සාකච්ඡා කිරීමේදී බොහෝ දෙනෙක් පණිවිඩ යැවීමට කැමැත්තක් දක්වති. අපි සවිස්තරාත්මක සහය (Support) අංශයක් ලබා දෙන්නෙමු.
අවදානමට ලක් වූ පුද්ගලයා වෘත්තීය උපකාර පැතීමට අකමැති වූ විට මෙම ක්‍රමය ක්‍රියාත්මක වන්නේ කෙසේද?	සම්පතම පුද්ගලයන්ගෙන් පණිවිඩ කියවීම පමණක් වුවද, අවදානමට ලක් වූ පුද්ගලයා වටා මානසික හා චිත්තවේගීය ආරක්ෂිත දැලක් නිහඬව නිර්මාණය කරයි.
වෘත්තීය උපදේශකයින් සහ උපකාරක සේවාවන්හි දිගු රැඳී සිටීමේ කාලයක් පවතී.	ග්‍රාමීය සහ දුෂ්කර ප්‍රදේශවල පවා දවසේ ඕනෑම වේලාවක කිසිදු ප්‍රමාදයකින් තොරව සේවාව ලබාගත හැකිය.
එක් සංචාරයකින් හෝ දුරකථන ඇමතුමකින් සියදිවි නසාගැනීමේ සිතුවිලි නැවැත්විය හැක්කේ කලාතුරකිනි.	අර්බුදය සමනය වන තෙක් හෝ වෘත්තීයවේදීන් වගකීම භාර ගන්නා තෙක් බහුවිධ සම්බන්ධතා පැවැත්වීම අපි නිර්දේශ කරමු.
ඕනෑම මොහොතක දස දහස් ගණනක් අවදානමට ලක්ව සිටින බැවින්, ප්‍රමාණවත් වෘත්තිකයන් පවත්වා ගැනීමට කිසිදු ආර්ථිකයකට නොහැකිය.	අපි මිතුරන්, පවුලේ අය සහ සහයන් සම්බන්ධ කර ගනිමින් සහ ඔවුන් සවිබල ගන්වමින් "ජන බලය බලමුදු ගන්වන්නෙමු".

පවතින ගැටලු	අපගේ විසඳුම්
සියදිවි නසාගැනීමේ සිතුවිලි සමාජ අපකීර්තියට හේතු වේ.	ලියාපදිංචි වීම් හෝ පණිවිඩ නිරීක්ෂණය කිරීම් සිදු නොවේ.
වෙබ් අඩවියේ ඇති පණිවිඩ පිටපත් කිරීම අපහසුද?	එක් ක්ලික් කිරීමකින් ඔබගේ පණිවිඩයක් ඔබගේ දුරකථනයේ SMS හෝ WhatsApp වෙත පිටපත් කළ හැකිය.

"...අපි සත්‍යයක් ලෙස දන්නා දේ මෙයයි: ප්‍රජා සම්බන්ධතාවය යනු සියදිවි නසාගැනීම් වැළැක්වීම සඳහා ඇති ප්‍රබලම ආරක්ෂිත සාධකයකි"

— සියදිවි නසාගැනීම් වැළැක්වීමේ ඔස්ට්‍රේලියානු ආයතනය, 2025 ඔක්තෝබර්

පුද්ගලයින් 692,000 ක් යොදාගෙන කළ පර්යේෂණ මගින් තහවුරු කර ඇත (Darvishi et al 2024).